



In folgenden Kliniken wird das  
**Nachsorgeprogramm Mutter-/Vater-Kind-Kuren**  
angeboten:

- Mutter-Kind-Klinik Baabe (Baabe/Rügen)
- Gesundheitszentrum am Spiegelwald (Grünhain)
- Mütter- und Mutter-Kind-Kurhaus Schanzenberg (Horn-Bad Meinberg)
- Louise-Schroeder-Haus (Keitum/Sylt)
- Gertrud-Völcker-Haus (Kellenhusen)
- Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ (Ostseebad Kühlungsborn)
- Mutter-Kind-Klinik „Strandpark“ (Ostseebad Kühlungsborn)
- Mutter-Kind-Vorsorgeklinik „Anne Frank“ (Laubach)
- Mutter-Kind-Klinik Rerik (Ostseebad Rerik)
- Gesundheitszentrum „Am Rennsteig“ (Steinheid)
- Mutter-Kind-Kurhaus „Haus am Meer“ (Zingst)

Nachsorgeprogramm Mutter-/Vater-Kind-Kuren

In Trägerschaft von:

AWO Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Detmolder Str. 280 · 33605 Bielefeld



Das Nachsorgeprogramm  
Mutter-/Vater-Kind-Kuren  
wird unterstützt von  
der AOK Nordost,  
der Barmer GEK und  
der BIG direkt gesund.

11/2016 · 1000 · 8



## Ziele im Blick behalten

Nachsorgeprogramm Mutter-/Vater-Kind-Kuren



In dieser Kur erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie Sie belastende Situationen vermeiden oder besser bewältigen können. Doch was ist nach der Kur? Im Familien- und Arbeitsalltag fällt es oft schwer, das neu Erlernte anzuwenden, und dauerhaft im Alltag zu leben.

Wir sind Ihre Ansprechpartnerinnen in der Zeit nach der Kur. Mit dem Nachsorgeprogramm Mutter-/Vater-Kind-Kuren bieten wir Ihnen eine Brückenfunktion zwischen Kur und Alltagsleben zu Hause an und möchten Sie bei der aktiven Umsetzung Ihrer Nachsorgeempfehlung unterstützen.

**Während der Kur** wird mit Ihnen gemeinsam Ihre Empfehlung zur Kurnachsorge entwickelt. Diese besteht aus:

- Auskunftsbogen mit Ihren Zielen und Wünschen (bitte ausgefüllt in der Klinik abgeben) und
- Empfehlungen seitens der Klinik (werden im Abschlussgespräch besprochen und notiert)

**Nach der Kur** unterstützen wir Sie anhand Ihrer Nachsorgeempfehlung aus der Kureinrichtung bei der konkreten Umsetzung zu Hause:

- Innerhalb von 4 Wochen nach Kurende erhalten Sie von uns einen Brief mit einem Terminvorschlag für das erste Nachsorgetelefonat, zu dem Ihre persönliche Ansprechpartnerin Sie anruft.
- Im ersten Telefonat (4-6 Wochen nach Kurende) besprechen wir mit Ihnen Ihre Ziele und Empfehlungen, so dass Sie erste Schritte in Ihrem Alltag unternehmen können.
- In einem erneuten Telefonat klären wir mit Ihnen, ob Sie Ihren Weg verfolgen konnten und besprechen das weitere Vorgehen.
- Das dritte Telefonat dient dem Rückblick auf das bisher Erreichte und dem Ausblick auf mögliche weitere Ziele sowie dem Abschluss Ihrer Kurnachsorge.

In unserem Nachsorgeprogramm erhalten Sie die Gewissheit, dass Sie Ihre Ziele nicht aus den Augen verlieren.